

Рябинина Л.А.<sup>1</sup>, Кнышова Л.П.<sup>2</sup>©

<sup>1</sup>Студент медико-биологического факультета; <sup>2</sup>аспирант, младший научный сотрудник лаборатории геномных и протеомных исследований,

<sup>1,2</sup>Волгоградский государственный медицинский университет Минздрава России;

<sup>2</sup>Волгоградский медицинский научный центр, Россия, г. Волгоград.

## ЛИХОРАДКА ЗИКА – ГЛОБАЛЬНАЯ УГРОЗА ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

### *Аннотация*

*В статье представлен обзор современных данных подтверждающих, что распространения вируса Зика является актуальной проблемой, как в эпидемиологически неблагополучных странах, так и в Российской Федерации, где есть риск заражения.*

**Ключевые слова:** лихорадка Зика, инфекция, микроцефалия.

**Keywords:** Zeke's fever, infection, mikrotsefaliya.

**Актуальность.** В мае 2015 года распространение вируса Зика зарегистрировали на северо-востоке Бразилии, после чего эпидемия стала быстро распространяться на соседние страны. По официальным данным, в Бразилии зарегистрировано уже более полумиллиона случаев заболеваний лихорадкой Зика. Также случаи заболевания зафиксированы в других странах Южной Америки, ряде стран Тихоокеанского региона. Единичные случаи выявлены в странах Европы, США и России. В основном эти случаи выявлены у лиц посещавших страны с имеющимся риском развития данного заболевания.

В большинстве случаев лихорадка Зика протекает без симптомов и только в одном из четырех-пяти случаев развивается клиническая симптоматика. Проявления лихорадки Зика состоят в сыпи, возникающей на лице и туловище, а затем распространяющейся на другие части тела, характерны конъюнктивит, головная боль, боли в суставах и спине, возможны также ощущение усталости, незначительное повышение температуры, озноб. Заболевание длится около недели, инкубационный период от 3 до 12 дней. Вакцины или же специфического лечения лихорадки Зика не существует.

Учитывая относительную легкость заболевания, лихорадка Зика осталась бы ничем не примечательным представителем геморрагических лихорадок, если бы не связанная с ней статистика. В регионах, пораженных инфекцией, среди женщин, которые переболели лихорадкой Зика во время беременности, резко увеличивается число случаев рождения детей с микроцефалией - врожденным недоразвитием мозга и черепной коробки, которое сопровождается слабоумием и неврологическими расстройствами. За неполный год в Бразилии выявлено более четырех тысяч таких новорожденных, до этого ежегодно в среднем фиксировали 163 случая этой врожденной аномалии. О росте заболеваемости микроцефалией сообщили также Колумбия и Сальвадор. Безобидная на первый взгляд инфекция стала вызывать международную озабоченность. Энтони Костелло (Anthony Costello), отвечающий в ВОЗ за здоровье матерей, детей и подростков, заявил, что под угрозой распространения эпидемии находятся густонаселенные страны Азии и Африки.

1 февраля 2016 года Всемирная организация здравоохранения объявила лихорадку Зика угрозой общественному здоровью международного уровня. В связи с признанием лихорадки Зика глобальной угрозой, ВОЗ заявила о необходимости усиления и стандартизации мониторинга микроцефалии и неврологических нарушений в регионах,

пораженных эпидемией, а также проведения интенсивных исследований связи этих болезней с инфекцией.

**Выводы:** Таким образом, проблема распространения вируса Зика является актуальной как в эпидемиологически неблагополучных странах, так и в Российской Федерации, где есть риск заражения (юго-запад России, где водятся комары рода *Aedes*). Наиболее эффективный способ профилактики — защита от укусов комаров. При появлении одного или нескольких симптомов заболевания после возвращения из стран, эндемичных по вирусу Зика, необходимо незамедлительно обратиться к врачу.

#### **Литература**

1. Харитонов А.В., Каурина А.В., Михно А.В., Поройский С.В. / Структура заболеваемости населения социально-значимыми болезнями. // Международный студенческий научный вестник. 2015. № 2-2. С. 183-184;
2. Степанова К.А., Князев В.С. / Проблема вирусных инфекций в контексте безопасности жизни. // Международный студенческий научный вестник. 2015. № 2-2. С. 182.
3. Постановление главного государственного санитарного врача РФ № 14 от 10.02.2016 «О мерах по недопущению распространения на территории Российской Федерации лихорадки Зика».